



MANUAL: CIRCUITOS MOTRICES RECREATIVOS



ALEGRES
Dale vida a tu parque I.A.P.

INDICE



01

JUSTIFICACIÓN

01

OBJETIVO

02

¿QUE ES UN CIRCUITO?

03

MATERIALES

04

PROCESO DE CREACIÓN DEL

CIRCUITO

05

ELEMENTOS RECOMENDADOS

JUSTIFICACIÓN

El juego al aire libre es considerado muy importante para el desarrollo intelectual, motor, emocional y social de los niños, es por ello que el equipo de parques alegres en coordinación con los comités de parques buscan desarrollar espacios que permitan la cooperación espontánea de la infancia a través del juego, la integración de la comunidad infantil en el rescate de zonas abandonadas, invadidas o en desuso, además de la participación de los usuarios en la ejecución del proyecto.

OBJETIVO

PROMOVER LAS HABILIDADES FÍSICAS, SOCIALES Y EL DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO A TRAVÉS DEL EJERCICIO LUDICO Y EL JUEGO AL AIRE LIBRE, MANTENIENDO SU LIBERTAD Y AUTONOMÍA, REFORZANDO LOS VALORES, ADEMÁS DE REACTIVAR A LA COMUNIDAD DE PARQUES CON DIFERENTES PROBLEMATICAS. ◆◆◆

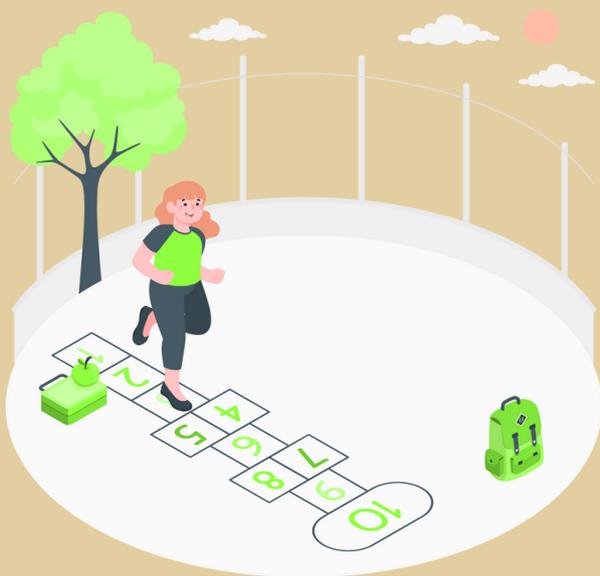
EL CIRCUITO DE ACCIÓN MOTRIZ RECREATIVO:

ES UN CONJUNTO DE ACTIVIDADES FÍSICAS-RECREATIVAS QUE IMPLICAN EL MOVIMIENTO DE NUESTRO APARATO MOTOR, ES DECIR EL MOVIMIENTO DE NUESTRO CUERPO.

SE CARACTERIZA POR PROMOVER LA RECREACIÓN, POR CONSEGUIR EL APRENDIZAJE POR IMITACIÓN EN LOS MÁS PEQUEÑOS, ES COMPLETAMENTE AUTÓNOMO, DESARROLLA LA IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD.

DESDE LA EDUCACIÓN FÍSICA

SE USAN LOS CIRCUITOS DE ACCIÓN MOTRIZ RECREATIVOS COMO UNA HERRAMIENTA PEDAGÓGICA Y EDUCATIVA PARA EL ANÁLISIS, PLANIFICACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS.



Que los lectores de este manual, usuarios, comités y vecinos de parques, aprendan a diseñar y crear un circuito motriz en los espacios públicos donde se pueda implementar.

APRENDIZAJE ESPERADO DEL MANUAL

MATERIALES:

03

Pintura vinilica o acrilica

Pinceles

Brochas

Cinta masking

Barniz

Escoba

Moldes o plantillas



PROCESO

04

ANTES

IDENTIFICAR:

una banqueta, una loza de concreto, una cancha, un área abandonada o invadida.

DIFUNDIR:

Invitar a los vecinos a participar por redes sociales o repartiendo volantes.

DISEÑAR:

En conjunto realizar un dibujo de los elementos que se pintaran.

GESTIONAR:

Solicitar la donación con los vecinos o comercios locales, también se puede hacer una actividad de recaudación de fondos.

DURANTE

EQUIPOS DE TRABAJO:

Dependiendo de las habilidades de cada participante.

LIMPIAR:

Retirar el polvo y la basura del área a utilizar

DIBUJAR:

los contornos con gises

PINTAR:

Rellenar las figuras usando pinceles, pintura y brochas

BARNIZ:

Usarlo para que dure más la pintura.

DELIMITAR:

Usar una cinta para proteger el circuito.

DESPUES

FOTOS: Tomar evidencias del trabajo realizado y compartirlo con los vecinos

INVITAR: Exhortar a los vecinos a usar el circuito, invitándolos a conservarlo en buen estado.



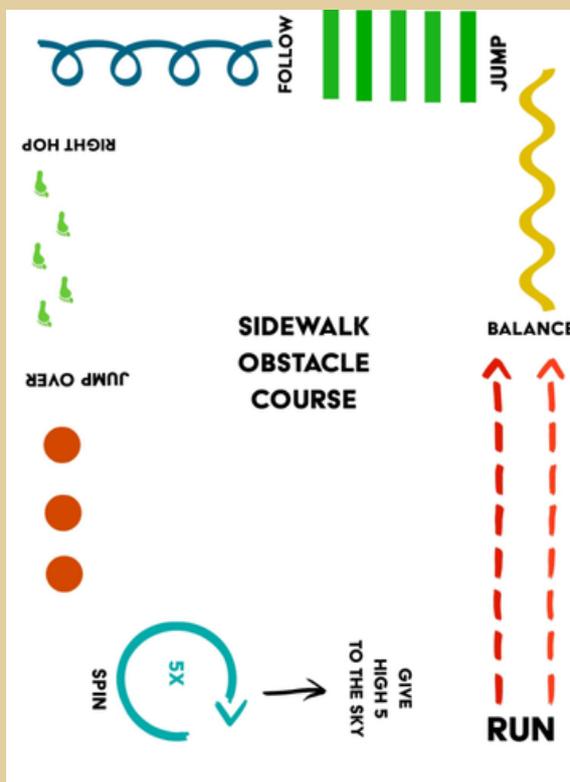
1. JUEGOS DE PATIO O TRADICIONALES

Son todos aquellos juegos típicos de una zona o país. Se caracterizan por llevarse a cabo sin tener que contar con aparatos tecnológicos o juguetes modernos.



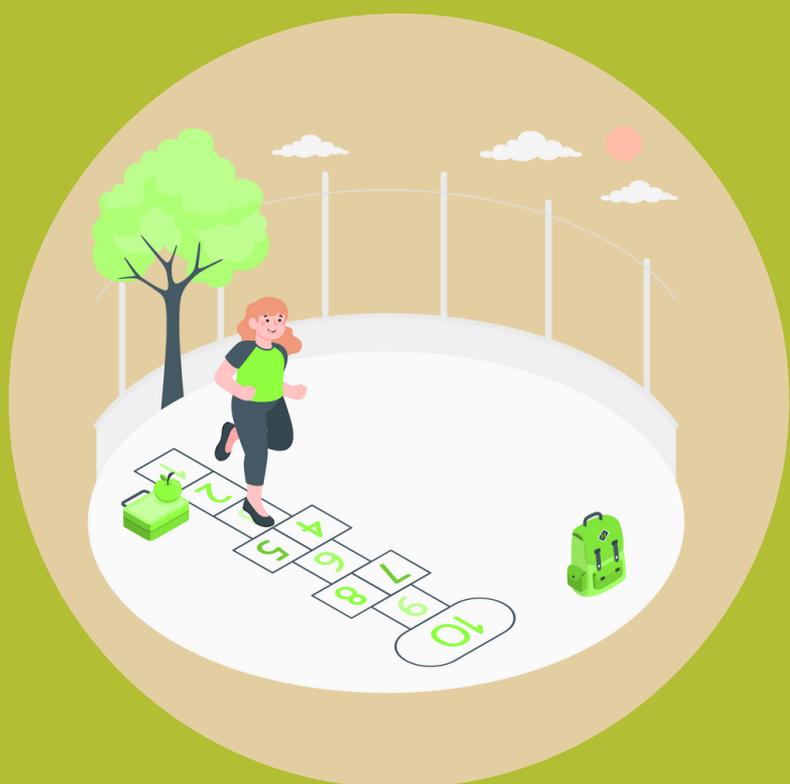
3. JUEGOS EDUCATIVOS

Son los mismos juegos de patio o tradicionales con un toque lúdico educativo, el cual sirve para reforzar el aprendizaje de cualquier área.



2. CIRCUITO DE ACCIÓN MOTRIZ

Es un conjunto de actividades físicas que tienen como objetivo mejorar la condición física y el rendimiento deportivo desde el desarrollo de las habilidades condicionales.



ELABORADO POR PARQUES ALEGRES IAP.

22 MARZO 2022

WWW.PARQUESALEGRES.ORG



parquesalegresiap